

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Управляющего совета
Иванова Н.А.
Ф. И. О.
«28» 08 20 23 г. Протокол № 6

Директор
Кузнецова И.В.
«28» 08 20 23 г. Приказ № 176



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий

№ 01-28/42

от 28 . 08 . 20 23 г.

Принято на заседании
педагогического совета

Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение о режиме учебных занятий в ГБОУ СО «Школа-интернат АОП №2 г. Энгельса» (далее школа-интернат) регламентирует режим занятий обучающихся школы-интерната в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, а также режим работы сотрудников школы-интерната.

1.2 Режим занятий в школе-интернате осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями на 2 июля 2021 года (ст. 42);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 11 мая 2016 г. N 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

1.3 Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой-интернатом самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1 Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. В 1 классе организуются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.2 Учебная неделя составляет 5 дней. Выходные дни - суббота, воскресенье.

2.3 В школе-интернате устанавливаются следующие основные виды учебных занятий: урок, контрольная работа, самостоятельная работа, коррекционное занятие, индивидуальное занятие. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут, в 1(дополнительный) классе предусмотрено использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый). Продолжительность малых перемен - 10 мин., больших перемен (после второго, третьего урока) - 25 мин.

2.4 В зависимости от категории обучающихся с ОВЗ количество детей в классах школы-интерната комплектуется:

N п/п	Вид ОВЗ	Варианты программ образования*			
		1 вариант	2 вариант	8.3	8.4
		максимальное количество обучающихся			
	Обучающиеся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)	12	5	2/12	2/5

При проведении занятий по трудовому обучению класс (группа) делятся на две подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков, которое проводится в соответствии с адаптированной общеобразовательной программой.

2.5 В 1(дополнительный) - 3 классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.6 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.7 Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ планируется облегченный учебный день в среду или четверг.

2.8 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых (дополнительный) классов - не превышает 4 уроков и 1 день в

- неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9 Расписание звонков.

1 урок -	8.30 - 9.10	перемена 10 мин.
2 урок -	9.20 - 10.00	перемена 25 мин.
3 урок -	10.25 - 11.05	перемена 25 мин.
4 урок -	11.30 - 12.10	перемена 10 мин.
5 урок -	12.20 - 13.00	перемена 10 мин.
6 урок -	13.10 - 13.50	перемена 25 мин.
7 урок -	14.15-14.55	перемена 10 мин.
8 урок -	15.05-15.45	

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организация питания обучающихся в школе-интернате осуществляется в школьной столовой, где происходит непосредственно приготовление пищи.
- 3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного режима питания.
- 3.3. В соответствии с п.6.8. раздела VI Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.5.2409-08 в школе-интернате при круглосуточном пребывании детей предусмотрен пятикратный прием пищи. За 1 час перед сном в качестве второго ужина детям дают стакан кисломолочного продукта (кефир, ряженка, йогурт и др.). Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5 - 4-х часов.

Режим питания	
I завтрак	7.40-8.00
II завтрак	10.00-10.25- нач. классы
	11.05-11.30 - ст. классы
Обед	13.20-13.50- нач. классы
	14.00-14.25- ст. классы
Полдник	15.45-16.00
I ужин	18.00-18.30
II ужин	20.00-20.15

4. Режим внеклассной деятельности обучающихся

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

4.2. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников с учетом их круглосуточного пребывания в школе-интернате и предусматривает питание, прогулку, самоподготовку, общественно-полезный труд, кружковую работу и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.3. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.4. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность самоподготовки:

во 2-5 классах – до 1,5 час;

в 6-8 классах – до 2 час

в 9 классе – до 2,5 час

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали установленные данным Положением нормы.

В первом (дополнительный) классе обучение проводится без домашних заданий.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1 Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся.

5.2 Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, ритмики (1(дополнительный)-4 классы) в образовательном процессе, обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики;
- физкультурных пауз и динамических минуток на уроках и при самоподготовке;
- организованных подвижных игр на переменах и во время прогулки;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3 Дозирование физической нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа, корригирующей и лечебной гимнастики для обучающихся осуществляется посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4 Участие обучающихся во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях следует проводить с учетом заключения врача-педиатра.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях по трудовому обучению, предусмотренных образовательной программой школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации трудовой практики, предусмотренной образовательной программой, связанной с физической нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6.6. Для организации трудового обучения мастерские обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

6.7. Содержание и методы трудового обучения на каждом этапе должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

7. Режим работы сотрудников

7.1. Педагогические работники работают в соответствии с недельной нагрузкой, Уставом школы-интерната, должностными инструкциями и утвержденным расписанием занятий, графиком работы на текущий учебный год.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса возлагается на педагогических работников, в ночное время - на младших вос-

72. Администрация школы-интерната, учебно-вспомогательный и обслуживающий персонал работают в соответствии с графиком работы, утверждённым директором школы - интерната.

7.4. В случае самовольного ухода обучающегося с территории школы-интерната, педагог, закреплённый за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы-интерната о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению обучающегося.

[illegible]

8. Режим дня

8.1. Режим дня для обучающихся, проживающих в школе-интернате
в 2023- 2024 учебном году:

	1(дополнительный)-4 классы	5-12 классы
Подъем	7.00	7.00
Уборка спален, гимнастика, утренний туалет	7.05- 7.20	7.05- 7.20
I завтрак, подготовка к школе	7.40-8.00	7.40-8.00
Прогулка	8.00-8.25	8.00-8.25
Прием - передача воспитанников	8.25-8.30	8.25-8.30
II завтрак	10.00.-10.25	11.05.-11.30
Уроки	8.30- 13.05	8.30-14.00
Прогулка	13.05-14.00	-
Обед	14.00-14.25	14.00-14.25
Дневной сон	14.30-16.00	-
Подъем, уборка	15.30- 16.00	-
Самоподготовка	16.00- 16.45	16.30- 17.15
Свободное время	17.15-17.30	17.15-17.30
Внеклассная работа	17.30-19.00	17.30-19.00
I ужин	18.00- 18.20	18.00- 18.20
Прогулка на свежем воздухе	19.00-20.00	19.00-20.00
II ужин	20.00-20.10	20.00-20.10
Вечерний туалет	20.10- 20.30	20.10- 21.00
Сон: осень- зима	20.30	21.00
весна- лето	21.00	22.00